



centro ambrosiano
di
medicina dello sport s.a.s.

www.ambrosianomedicinasport.it

(Idoneo ai sensi del D.P.G.R.
n. 437 / San. del 4-7-1984
Regione Lombardia)

Milano, 28 febbraio 2018

Spett.le **SOCIETA' SPORTIVA CNM TRIATHLON Milano**
C.a. La Viola Salvatore

A seguito delle mail scambiate, andiamo a proporre convenzione in tema di visite di medicina dello sport:

- a) Visite per rilascio di certificato di idoneità non agonistica allo sport (comprendenti visita clinica dello specialista, peso ed altezza, spirometria ed elettrocardiogramma a riposo) alla cifra scontata di **euro 40,00** (invece di 50,00);
- b) Visite per rilascio di certificato di idoneità non agonistica allo sport (comprendenti visita clinica dello specialista, peso ed altezza, spirometria, elettrocardiogramma a riposo, elettrocardiogramma sotto sforzo – step test -, elettrocardiogramma durante la fase di recupero) alla cifra scontata di **euro 50,00** (invece di 55,00);
- c) Visite per rilascio di idoneità alla pratica sportiva agonistica (gratuita per tutti gli atleti minorenni aventi diritto secondo la normativa vigente ed al costo di **euro 60,00**, invece di 70,00, per tutti gli atleti agonisti maggiorenni);
- d) Le visite sopra elencate possono essere effettuate attraverso il test ergometrico massimale (sul cicloergometro), vero e proprio test cardiologico ad esaurimento muscolare :
 - **Certificato non agonistico con test da sforzo effettuato sulla bike Euro 80,00;**
 - **Certificato agonistico con test da sforzo effettuato sulla bike Euro 90,00.**
- e) **Fisiologia dello Sport e Preparazione Atletica:** dedicato agli atleti che desiderano verificare il proprio livello di performance atletica per programmare e monitorare l'allenamento. Contestualmente alle prove di valutazione funzionale, che permettono di misurare il massimo consumo di ossigeno e la soglia anaerobica, viene sempre eseguita una visita clinica ed eseguito un elettrocardiogramma durante l'esercizio. Viene fornito un programma di allenamento personalizzato della durata di circa sei settimane.
La valutazione funzionale effettuata con rilascio del certificato agonistico viene eseguita alla cifra scontata di **euro 160,00** (invece di 210,00) , mentre senza il rilascio del certificato agonistico alla cifra sempre scontata di euro 140,00;
- f) **Dietologia nello Sport:**
Elaborazione di **diete personalizzate e di protocolli di integrazione sportiva specifici per triatleta**. Durante la prima visita di 2 ore circa, viene fatta un'indagine approfondita delle abitudini alimentari dell'atleta, anche in relazione alle tempistiche lavorative (lavoro su turni, pasti in ufficio...).

Via Capo Palinuro, 2 - 20142 Milano - Tel. 02.813.80.73 - 02.891.50.497 - Fax 02.891.54.556

Cod. Fisc. Partiva IVA Reg. Imprese 07208490156 Milano - Numero R.E.A. 1144611

Vengono raccolte informazioni dettagliate sul tipo di sport, frequenza, durata, intensità e vengono concordati gli obiettivi da raggiungere nel medio-lungo termine.

Nella seconda parte della visita vengono misurati: peso, altezza, circonferenze corporee, plicometria per la stima della *massa muscolare, massa grassa e localizzazione grasso corporeo*

Nella seconda parte della visita viene elaborato un *piano nutrizionale e di integrazione personalizzato*.

Dopo 1 mese dalla consegna del piano alimentare è prevista la prima visita di controllo della durata di circa 1 ora, durante la quale vengono svolte tutte le misurazioni della prima visita (peso, circonferenze, pliche) per quantificare i risultati ottenuti. Si discutono eventuali problematiche emerse durante il primo mese e si decide quali modifiche apportare al piano alimentare.

La **PRIMA VISITA** (comprendente valutazione iniziale di 2 ore, elaborazione della dieta e consegna + spiegazione della dieta) viene proposta alla cifra scontata di **140 euro**.

Le **VISITE DI CONTROLLO** vengono proposte alla cifra scontata di **70 euro**.

- g) Tutti gli atleti godranno, poi, di speciali sconti per quanto concerne eventuali esami integrativi e prestazioni diagnostiche, traumatologiche, ecografiche, fisiatriche, fisioterapiche, osteopatiche, kinesiologiche e posturali riguardanti la medicina dello sport.

La nostra struttura è l'unica in grado di promuovere l'ottimizzazione della prestazione sportiva attraverso un ambulatorio di medicina integrata che utilizza concetti all'avanguardia di fisica quantistica e medicina informazionale.

Per ulteriori informazioni consigliamo di consultare i nostri canali on line:

sito internet : www.ambrosianomedicinasport.it

facebook : centro ambrosiano di medicina dello sport

facebook : infinity energy (di cui il Dott. Magnifico è il responsabile scientifico)

In attesa di un Vostro gentile riscontro, porgiamo cordiali saluti.

Dott. Federico Magnifico

Cell. 3930054155

Centro Ambrosiano di Medicina Dello Sport

Via Capo Palinuro, 2 Milano

Tel. 02 8138073

info@ambrosianomedicinadello sport.it